

**Projekt: „Wstawaj szkoda dnia. Aktywizacja senierek i seniorów z powiatów kolbuszowskiego i rzeszowskiego jako sposób na godne starzenie się.”**

**HARMONOGRAM**

**WARSZTATY – SIŁOWNIA DLA UMYŚLU**

**27.09.2024 – 10.10.2024**

Miejsce: ul. Sikorskiego 13, Rzeszów

<b>DATA</b>	<b>GRUPA</b>	<b>GODZINY WARSZTATÓW</b>
27.09.2024	I	10.00 - 13.15
30.09.2024	I	10.00 - 13.15
02.10.2024	I	10.00 - 13.15
03.10.2024	I	10.00 - 13.15
07.10.2024	I	10.00 - 13.15
10.10.2024	I	10.00 - 13.15