

Projekt: „Wstawaj szkoda dnia. Aktywizacja seniorów ze Stowarzyszenia Seniorów ZODIAK w Rzeszowie”

HARMONOGRAM

WARSZTATY – SIŁOWNIA DLA UMYŚLU

Trening mózgu realizowany przy wsparciu programu komputerowego Akademii Umysłu®.

07.10.2024 – 14.11.2024

Miejsce: Biuro Projektu
ul. Sikorskiego 13, 35-304 Rzeszów

DATA	GRUPA	GODZINY WARSZTATÓW
07.10.2024	I	10.00 - 13.15
07.10.2024	II	14.00 – 17.15
08.10.2024	III	10.00 - 13.15
08.10.2024	IV	14.00 – 17.15
10.10.2024	I	10.00 - 13.15
10.10.2024	II	14.00 – 17.15
11.10.2024	III	10.00 - 13.15
11.10.2024	IV	14.00 – 17.15
15.10.2024	I	10.00 - 13.15
15.10.2024	II	14.00 – 17.15
16.10.2024	III	10.00 - 13.15
16.10.2024	IV	14.00 – 17.15
17.10.2024	I	10.00 - 13.15
17.10.2024	II	14.00 – 17.15
18.10.2024	III	10.00 - 13.15
18.10.2024	IV	14.00 – 17.15

22.10.2024	I	10.00 - 13.15
22.10.2024	II	14.00 – 17.15
23.10.2024	III	10.00 - 13.15
23.10.2024	IV	14.00 – 17.15
29.10.2024	I	10.00 - 13.15
29.10.2024	II	14.00 – 17.15
30.10.2024	III	10.00 - 13.15
30.10.2024	IV	14.00 – 17.15
06.11.2024	I	10.00 - 13.15
06.11.2024	II	14.00 – 17.15
07.11.2024	III	10.00 - 13.15
07.11.2024	IV	14.00 – 17.15
13.11.2024	I	10.00 - 13.15
13.11.2024	II	14.00 – 17.15
14.11.2024	III	10.00 - 13.15
14.11.2024	IV	14.00 – 17.15