

Projekt: „Świadomy senior. Przeciwdziałanie chorobie Alzheimera.”**HARMONOGRAM****WARSZTATY – „ŁAPIEMY KONDYCJĘ – ZESTAW ĆWICZEŃ DLA SENIORA”****20.09.2023 – 12.10.2023**

Miejsce: ul. Sikorskiego 19A, Rzeszów

DATA	GRUPA	GODZINY WARSZTATÓW
20.09.2023	I	12.00 - 13.00
20.09.2023	II	16.00 - 17.00
21.09.2023	III	12.00 - 13.00
21.09.2023	IV	16.00 - 17.00
25.09.2023	I	12.00 - 13.00
25.09.2023	II	16.00 - 17.00
26.09.2023	III	12.00 - 13.00
26.09.2023	IV	16.00 - 17.00
27.09.2023	I	12.00 - 13.00
27.09.2023	II	16.00 - 17.00
28.09.2023	III	12.00 - 13.00
28.09.2023	IV	16.00 - 17.00
29.09.2023	I	12.00 - 13.00
29.09.2023	II	16.00 - 17.00
02.10.2023	III	12.00 - 13.00
02.10.2023	IV	16.00 - 17.00

03.10.2023	I	12.00 - 13.00
03.10.2023	II	16.00 - 17.00
04.10.2023	III	12.00 - 13.00
04.10.2023	IV	16.00 - 17.00
05.10.2023	I	12.00 - 13.00
05.10.2023	II	16.00 - 17.00
06.10.2023	III	12.00 - 13.00
06.10.2023	IV	16.00 - 17.00
09.10.2023	I	12.00 - 13.00
09.10.2023	II	16.00 - 17.00
10.10.2023	III	12.00 - 13.00
10.10.2023	IV	16.00 - 17.00
11.10.2023	I	12.00 - 13.00
11.10.2023	II	16.00 - 17.00
12.10.2023	III	12.00 - 13.00
12.10.2023	IV	16.00 - 17.00